

4 (siete)
[Signature]

CONSULTA EN SALA



UNIVERSIDAD DEL SALVADOR

FACULTAD DE MEDICINA

LIC. ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS



LA NATACIÓN: UN DEPORTE MASIVO

USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

Autora: MARÍA AGUSTINA ANDRÉS

Tutora: Lucía cotello

DEDICATORIA

A los profesores de educación física y entrenadores de natación.



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

AGRADECIMIENTOS

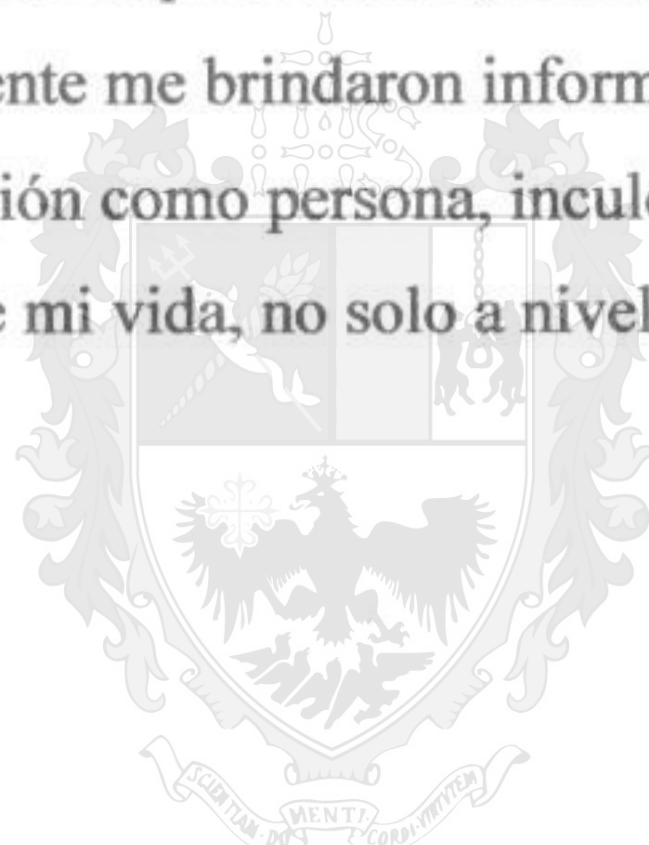
A Lic. Blanca Rizzo, por brindarme su tiempo, dedicación y atención permanente.

Al profesor Mariano Medicci, por brindarme su tiempo y la información necesaria para poder realizar este trabajo.

A toda mi familia, por su apoyo constante e incondicional.

A todos los profesores que a lo largo de estos años de carrera, compartieron sus saberes, me brindaron información y dedicaron gran parte de su tiempo a mi educación.

Y quería agradecer especialmente, a todos los profesores que a lo largo de mi vida, no solamente me brindaron información a nivel académico, sino que ayudaron en mi formación como persona, inculcándome muchos de los valores en los cuales se rige mi vida, no solo a nivel profesional, sino personal.



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

ÍNDICE:

Introducción:

Resumen	1
Tema	1
Planteamiento del problema	1
Justificación de la investigación	1
Antecedentes	1
Preguntas de la investigación	2
Objetivos de la investigación	2
Población y muestra	2
Materiales y métodos	2
Lugar y tiempo	2
Delimitaciones y limitaciones	3

Marco teórico:

Orígenes e inicios de la natación	4
Definición y conceptos de la natación	7
Beneficios de la práctica de la natación	7
Didáctica	9
Teoría de la enseñanza	10
La observación	13
El juego	15
Técnicas	22
Tácticas	24
Estrategias	25
Valores	26
Etapas evolutivas	29



Motivación	33
Transferencia	34
Técnicas y metodologías de crol, pecho y mariposa	36
<u>Hipótesis</u>	54
<u>Variable</u>	54
<u>Comprobación teórica:</u>	55
Procedimientos	55
Constitución de la muestra	55
Aspectos indagados	55
Análisis de datos	55
Análisis y descripciones	56
Resultados obtenidos	57
<u>Conclusión</u>	63
<u>Recomendaciones</u>	64
<u>Anexo</u>	65
Modelo de la encuesta	66
<u>Bibliografía</u>	67



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

INTRODUCCIÓN:

RESUMEN

El presente trabajo habla sobre la natación, su historia, didáctica, metodología, técnica, práctica, desarrollo, etc.

Ciertamente la natación, es una práctica en la infancia que nos acompaña a lo largo de toda la vida. A través de la natación se adquiere muchos de los conocimientos y habilidades que se poseen en un momento dado, y que luego servirán para traspasarlos a los hechos de la vida diaria.

En las páginas de esta tesis, no sólo existe la pretensión de abrir expectativas concretas para la utilización de la natación, para su práctica, sino de hacer una propuesta pedagógica clara y definida, es decir, a lo largo del trabajo, se podría llegar a ella.

El objetivo de esta tesis es la búsqueda de datos para lograr un mejor desarrollo de la natación como práctica deportiva. A lo largo de la investigación además de conocer el tema, podemos conocer las motivaciones de los niños, sus intereses y así podemos crear estrategias que resulten eficaces para fomentar dicha práctica.

Esta es una investigación que parte de un conocimiento general de la natación, para luego enfocarlo en los datos recolectados en las encuestas que pertenecen a una determinada franja etaria y clase social.

TEMA

La natación en niños de entre 6 y 12 años.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La natación ¿Es en los niños de entre los 6 y 12 años, un deporte masivo?

JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN

La práctica de la natación favorece al desarrollo del niño, no solo a nivel físico y deportivo, sino que también es importante a nivel salud y en el aspecto social.

Por lo cual, la intención de llevar a cabo esta investigación es tratar de demostrar que la natación entre niños de 6 a 12 años, es un deporte masivo.

ANTECEDENTES

Dentro de la practica de la natación, debemos tomar en cuenta todos los factores que influyen en la misma; para poder realizarla debemos contar con la posibilidad de un centro natatorio, luego la época del año y las posibilidades de la misma.

Buscando motivaciones, gustos de los niños, actividades propuestas, cantidad de veces por semana.

PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN

- ¿Dónde se realiza prioritariamente la practica de la natación?
- ¿Cuáles son las características de la natación?
- ¿Con que frecuencia se realiza el deporte de la natación?
- ¿Cuáles son los factores que inciden en la práctica de la natación?
- ¿Cuáles son los factores que estimulan la práctica de la natación?
- ¿Cuáles son las motivaciones e intereses de los niños de entre 6 y 12 años con respecto a la natación?
- ¿Son las motivaciones competitivas o recreativas?
- ¿Se obtienen beneficios a nivel salud con la práctica de la natación?

OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

Generales:

- Determinar si la práctica de natación se realiza en forma masiva en niños de entre 6 a 12 años.

Específicos:

- Determinar los factores que en mayor relevancia inciden en la práctica de la natación.
- Determinar las principales variantes que inciden en la natación.

POBLACIÓN Y MUESTRA

Se encuestaron a niños 100 niños, entre los 6 y 12 años de colegios privados de Bella Vista y Muñiz.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizaron encuestas cerradas. Las encuestas fueron realizadas a los niños directamente. Cada una de ellas dio información sobre el tema de estudio.¹

LUGAR Y TIEMPO

Lugar: Bella vista y Muñiz

Tiempo: durante el 2006

¹ Ver anexo 1

DELIMITACIONES Y LIMITACIONES

Se tomaron en cuenta como limitaciones el nivel adquisitivo que permite a los niños la concurrencia al club, y la posibilidad de encuestarlos.

Con respecto a la delimitación, podemos decir que la investigación se determina en tiempo y espacio.



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR